

## Mitteilungsblatt Nr. 2 2024



Ardez

Liebe Mitglieder,

in dieser Ausgabe findet ihr wieder viele schöne Wanderungen und Veranstaltungen, welche von unserem engagierten Team der Leitenden durchgeführt wird.

**Danke viel vielmal.**

Danke auch den vielen Mitgliedern,  
die den Beitrag für 2024 schon bezahlt haben.

Leider ist unser Verein personell immer noch in Schieflage. Nach wie vor suchen wir Verstärkung im Vorstand. Vor allem betreut im Moment **niemand** von uns die aktuelle Home Page. Bei der extern vergebenen Betreuung entstehen nicht-budgetierte Kosten, die sich sehr in unserer Bilanz niederschlagen dürften. Und für das Vize-Präsidium suchen wir auch schon lange **jemanden**....

**Gesucht: Home Page Betreuer\*in  
Vizepräsident\*in**

Nicht vergessen das Amt der/des Tourenobfrau/ Tourenobmanns.  
Anita ist da freundlicherweise eingesprungen!

Die nächste GV 2024 wird wie gewohnt stattfinden. Um Kosten zu sparen möchten wir gerne die GV 2025 auf einen Freitag-Abend verlegen. Der Beginn mit dem Aperitif wie gewohnt um 16 Uhr, also zur gleichen Zeit, Beginn der GV 17:30. Danach der Imbiss.

Am Samstag entstehen jeweils zusätzliche Lohnkosten, die wir vom St. Anton übernehmen müssen.

Was meint ihr dazu? Unser Präsident hat ein offenes Ohr für euch.

E-Mail: [mueller.buelach1@gmx.ch](mailto:mueller.buelach1@gmx.ch) Tel: 079 706 49 07

Ja, Niemand und Jemand sind wichtige Personen im Verein. Es wäre super, wenn diese persönliche Namen bekämen.

Für den Vorstand.

Der Präsident Peter Müller und der Kassier Bruno Vogt

Vorstand 2024

Peter Müller, Präsident	<a href="mailto:mueller.buelach1@gmx.ch">mueller.buelach1@gmx.ch</a>	Tel. 079 706 49 07
Bruno Vogt, Kassier	<a href="mailto:vogtb@retired.ethz.ch">vogtb@retired.ethz.ch</a>	Tel. 044 312 49 31
Anita Rossel, Tourenobfrau	<a href="mailto:anita.rossel@bluemail.ch">anita.rossel@bluemail.ch</a>	Tel. 079 502 50 80
Elsbeth Hofstetter, Aktuarin	<a href="mailto:hofhoch@bluwin.ch">hofhoch@bluwin.ch</a>	Tel: 044 862 53 21
Ursula Heiniger, Beisitzerin	<a href="mailto:ursula.heiniger@swissonline.ch">ursula.heiniger@swissonline.ch</a>	Tel. 044 451 21 24
Ursula Caderas, Beisitzerin	<a href="mailto:ursula.caderas@ggaweb.ch">ursula.caderas@ggaweb.ch</a>	Tel. 079 287 69 48

# Tanneggergrat,

Montag, 8. April 2024  
Ersatzdatum: Mi, 10.4

Ab Klinik Dussnang am Tanneggerbach zum Tannegger Grat - schmal, beidseits abfallend, durchsetzt mit Wurzeln + Stufen. Eine Burgruine hat es auch. Ab dem Grat auf ruhigeren Wegen am Chabishaupt, 815m vorbei bis Seelmatten beim Bichelsee (ca. 2.5 Std. ab Start). Nach der Mittagsrast folgt der nächste Grat: Langegg - kurz, steil, Stufen, bald eher flach, interessante Topographie. Gewundene Wege um den Höchegg, 843m, führen zum Bauernhof Schnurrberg mit Rundblick + Stärkung (die Terrasse lädt ein ...).

Abstiegsmöglichkeiten nach Turbenthal (Bhf.):

- durch den Wald (Kreuz) in ca. 3/4 Std. oder ein wenig länger durch das Hutziker Tobel oder - bereits ab Bichelsee Riet, Weibelhalden... den Wald traversieren (Bus möglich).

Anforderung: T2 auf den Gratwegen mit Stufen+Wurzeln: Trittsicherheit, sonst einfach. Auf / ab: ca. 620 / 660m; Dauer ca. 4.30-50 Std.

Besammlg: **7.35** Uhr Zürich HB Treffpunkt; S12 Gl. 43/44, ab 7.46; Sirnach B734

Billett: Wohnort-Dussnang Klinik; Rückfahrt: ab Turbenthal Bus+S3 ab Pfäffikon ZH

Ausrüstung: gute Wanderschuhe, Stöcke, Sonnen-/Regenschutz

Verpflegung: aus dem Rucksack

Anmeldung: **bis Samstag, 6. April** bei Marta Knieza  
044 422 24 34 / 077 467 67 18 (sms) oder knirich@bluewin.ch

**Durchführung: nur bei trockenem Wetter** +mind. 3 Anmeldungen Sa-So:  
Mail/Tel. an die Angemeldeten; Ersatzdatum **wetterbedingt:**  
Mittwoch, 10.4.

## Neu im Programm!

### Von Rikon über Berg, Wiesen und Tobel nach Illnau

Samstag, 18. Mai 2024 Ersatzdatum Sa. 22. Juni

#### Eine Genusswanderung.

Der Weg führt am Kuhn Rikon-Areal vorbei, dann durch ein flaches Feuchtgebiet am Tobelbach. Am Waldrand beginnt der - nicht sehr lange - Aufstieg, so wie wir es im Zch.-Oberland oft kennen (+130m, ca. 40 Min.) nach Neschwil, ein schöner Weiler mit einem Gasthaus inmitten von knorrigen Obstbäumen. Einkehr

<https://www.freihof-neschwil.ch/>

Nach blühenden Wiesen und Feldern streifen wir kurz Weisslingen, dann querfeldein gelangen wir auf den Wanderweg, der nach Agasul und an einem aussergewöhnlichen Garten vorbei geht. Von da geht es nicht mehr lang ins und bald aus dem Tätschtobel heraus.

Ein kurzer Gegenanstieg von 30m führt zum Gasthof Zum Löwen, wo zwei Bekannte Naturfreunde NATURicum aus Ober Illnau auf uns schon warten.

Besammlg **9.35** Uhr Zürich HB am Gl. 43/44 B; S12 ab 9.46

Weitere Auskünfte: Home Page: [www.nf-naturicum.ch](http://www.nf-naturicum.ch), oder bei Marta Knieza

Nach dem Start-Kaffee im Restaurant Grünwald wandern wir auf guten Waldstrassen und -wegen durch den ausgedehnten Laubmischwald über den flachen Gubristhügel. Von der Autobahn, die unter unseren Füssen durchführt, sehen wir nur den Abluftkamin. Oberhalb von Weiningen treten wir aus dem Wald und es bietet sich eine weite Sicht auf das Limmattal. An einem Rebberg vorbei gelangen wir auf einem Strässchen in den Wald des Altberg. Der Aufstieg ist sehr gemächlich. Wir geniessen den Frühhöngswald und sehen ab und zu zwischen den Bäumen ins Limmattal. Fast am höchsten Punkt des Altberg steht der 34.52 m hohe Aussichtsturm, der bei gutem Wetter einen weiten Rundblick auf die Alpen vom Säntis bis zum Wetterhorn bietet, aufs Limmattal mit dem Rangierbahnhof und im Norden auf die Lägern. Wir machen Einkehr im Naturfreundehaus Altberghaus (nur Getränke) oder in der Waldschenke Altberg. Vom Altberg erreichen wir in 40 Minuten auf guter, wenig steiler Waldstrasse den Bus in Dänikon.

Anforderungen	3h, T1-2, 250m ↑, 330m↓
Besammlung	8:15h Zürich HB Treffpunkt (Abfahrt 8:31h, S6 Gl 41/42 Richtung Baden) od. direkt im Restaurant Grünwald 9:00h
Ausrüstung	gute Schuhe, Regenschutz, evt. Stöcke
Verpflegung	aus dem Rucksack
Billette	Zürich HB - Zürich Grünwald, Dänikon - Zürich HB
Anmeldung	bei Ursula Heiniger: Tel.: 044 451 21 24 od. <a href="mailto:ursula.heiniger@swissonline.ch">ursula.heiniger@swissonline.ch</a> bis Donnerstag, 11. April 2024 mit Angabe des Treffpunktes (Zürich HB oder Rest. Grünwald)
Durchführung	die Angemeldeten werden von der Tourenleiterin am Freitag, 12. April 2024, bis 13h informiert.



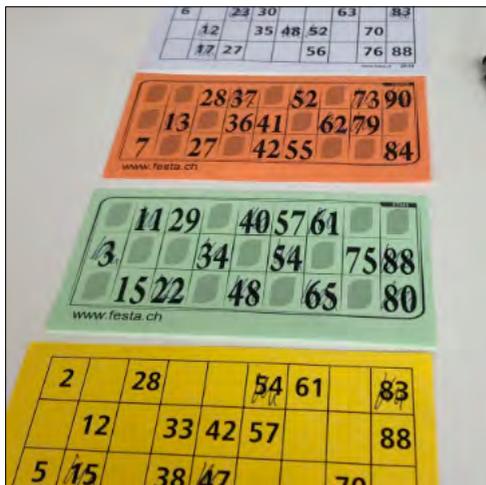
# Sektionsversammlung Höck

Mittwoch, 17. April 2024

18.00 Uhr im BEP-Lokal, Heinrichstr. 143, 8005 Zürich  
Tram Nr. 13 oder Nr. 4 bis Dammweg. Von da geht's dem Viadukt entlang  
in die Heinrichstrasse. (ca. 100 m links bis Innenhof (Haus Nr143))

Traktanden: Begrüssung, Kurze Informationen vom Präsidenten  
Gemütliches Beisammensein bei einem kleinen Imbiss  
Lotto

Anmeldung: bis Mo Mittag, 15.4.24 für den Imbiss an Ursula Caderas  
per E-Mail oder Telefon [ursula.caderas@ggaweb.ch](mailto:ursula.caderas@ggaweb.ch)  
Tel. 044 432 19 14 / 079 287 69 48



Diese Veranstaltungen und anderes mehr findet ihr auch auf unserer Home Page  
[www.nf-naturicum.ch](http://www.nf-naturicum.ch)

## Fehlt im Programm etwas?

Anregung, Kritik, Vorschläge bitte an Anita Rossel richten:  
[anita.rossel@bluemail.ch](mailto:anita.rossel@bluemail.ch)

Herausgeber: NFS-Schweiz Sektion NATURicum  
c/o Peter Müller Dachslenbergstr. 16, 8189 Bülach

Redaktion, Gestaltung: Bruno Vogt

Fotos: B. Vogt, Tourenleitende

Druck: ETH Repro Höggerberg

Redaktionsschluss MB 3/24: Freitag 14. Juni 2024 Ich freue mich, über schon  
früher eingehende Ausschreibungen.

**Ein Tag  
im Schloss Arenenberg  
und seiner Umgebung**  
Donnerstag, 18.4.2024

Wir spazieren auf guten Wegen gemütlich zum Schloss, dabei haben wir eine kleine Steigung von knapp 100 hM zu bewältigen. Das Museum liegt an herrlicher Lage über dem Untersee mit Blick auf die Insel Reichenau. Es stammt aus dem 17. JH. und wurde von Königin Hortense (Stieftochter Napoleons) gekauft und als Exildomizil von 1817-1837 bewohnt. Wir besuchen das interessante Napoleonmuseum. Dort wuchs ihr Sohn, der spätere Napoleon III. auf. Anschliessend können wir im Park picknicken oder im Bistro essen. Es hat auch einen reizvollen Museumsshop. Durch den Landschaftsgarten laufen wir zum Untersee und weiter bis zum Bahnhof Ermatingen. Gesamte Gehzeit etwa 2 Std.

- Treffpunkt: HB Treffpunkt 8.50  
Abfahrt: 9.04 RE 48, GI 17
- Verpflegung: im Bistro Arenenberg oder aus dem Rucksack
- Ausrüstung: Feste Schuhe und Sonnen-/ Regenschutz
- Billette: Hinweg : Zürich HB- Schaffhausen-Mannenbach-Salenstein  
Retourweg: Ermatingen - Schaffhausen - HB Zürich
- Eintritt: 15.-
- Anmeldung: bis Dienstag bei Rita Ryffel 044 822 17 90 (TB),  
079 213 97 47  
oder [r.ryffel@glattnet.ch](mailto:r.ryffel@glattnet.ch)
- Durchführung: bei mindestens 3 Teilnehmer\*innen  
über die Durchführung informiere ich am Mittwoch-Mittag  
per Mail oder Telefon



Frühlingswanderung  
**Solothurn - Verenaschlucht - Weissenstein**  
**und Besuch der Dinosaurierspuren in Oberdorf**  
 am Samstag, den 20. April 2024

Der erste Teil der Wanderung führt uns durch das sehenswerte Solothurn mit seinen eindrucksvollen Barock Bauten. Nach einer halben Stunde erreichen wir die Verenaschlucht und folgen dem Bach zur Einsiedelei. Ab der Ortschaft Rüttenen beginnt der steile Aufstieg zum Weissenstein. Nach ca. 800 überwundenen Höhenmetern haben wir uns die Einkehr im Gipfelrestaurant ganz sicher verdient. Knieschonend gelangen wir mit der Gondel hinunter zur Talstation Oberdorf. Von dort führt ein Waldweg zu den eindrücklichen Dinosaurierspuren auf einer riesigen gekippten Felsplatte. Der Ausflug in die Jurazeit der Erdgeschichte dauert ca. 1 Stunde. Von Oberdorf fahren wir via Solothurn mit dem Zug wieder nach Hause.

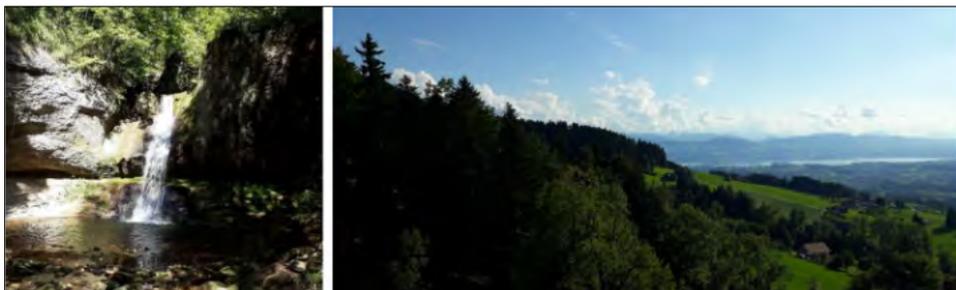


- Schwierigkeit: T 2; 800 Höhenmeter Aufstieg;  
 Tagespensum ca.12 km; Dauer: ca. 4.5 Std
- Ausrüstung: Wanderschuhe, - eventuell Wanderstöcke  
 - Regenschutz/ Sonnenschutz/ Hut  
 - genügend Getränk und gegebenenfalls Proviant  
 - Einkehr auf dem Weissenstein
- Reisedetails: Abfahrt in Zürich HB: 9:04 Uhr mit dem IC 5 Richtung Genf,  
 Gleis 32. Ankunft Solothurn 10:56 Uhr.  
 Retour von Oberdorf um 16:10 Uhr via Solothurn.  
 Ankunft in Zürich um 17:30 Uhr.  
 Treffpunkt um 8:55 Uhr auf Gleis 32, Abschnitt B.
- Kosten: - Zugbillets hin: 20 CHF; retour: 22 CHF mit Halbtax  
 - Gondel Weissenstein-Oberdorf: 10 CHF mit Halbtax / GA  
 - Kosten für Einkehr im Restaurant Weissenstein
- Durchführung: Nur bei gutem Wetter und bei **mind. 4 Teilnehmenden**.  
 Wird am Donnerstag, den 18. April 2024 um 12 Uhr entschieden.
- Anmeldung: bis spätestens **Mittwoch, 17. April 2024 mittags**,  
 an Simone Tix, möglichst per email: stix@hispeed.ch  
 oder im Notfall telefonisch unter: 079 503 9752.

# Oberkempten – Täuferhöhle – Hinwil

Dienstag, 23. April 2024

Auf dieser ausgiebigen Frühlingswanderung werden wir vielfach von Wasser begleitet. Zuerst folgen wir dem Tobelbach ab der Busstation Oberkempten durchs Chämtnerobel nach Bäretswil, danach begleiten wir ein Stück den Aabach bis zum Stöckweiher. Nun folgt ein Stück Asphalt bis wir dann bei Holenstein zur Täuferhöhle aufsteigen. Hier haben Täufer nach der Reformation Schutz gesucht. Sie wird heute oft von Jugendgruppen und Schulklassen zum Übernachten gebraucht.



Jetzt geht es viele Treppenstufen hinauf. Eine etwas abschüssige Stelle verlangt danach etwas Konzentration. Dann geht's bergab und raus aus dem Wald zum Hof Allmen.

Nach einer weiteren Querung steigen wir ab nach Girenbad – vielleicht gibt's hier im Girenbeizli einen Kaffee?

Wer genug hat, kann hier den Bus nehmen, der alle 30 Minuten fährt. Die letzte Stunde führt zuerst wieder dem Wasser nach, diesmal ist's der Wildbach, und dann nochmals etwas auf Asphalt zum Bahnhof Hinwil.

Wanderzeit: ca. 4:30 Stunden

Anforderungen: T2 – Aufstieg 540m / Abstieg 550m, 14.5 km

Besammlung Im Bus 850 um 9:50 ab **Bahnhof Wetzikon**  
(z.B. S5 9:24 ab Zürich nach Wetzikon)

Ausrüstung: Wander- oder Trekkingschuhe, ev. Stöcke

Verpflegung: aus dem Rucksack, ev. Girenbeizli.

Billette: selber lösen: nach Oberkempten und retour ab Hinwil  
oder Hinwil, Girenbad (nicht verwechseln mit  
Turbenthal, Girenbad!).

Rückfahrt: ab Hinwil (ca. 16:38; Ank. Zürich 17:10)

Anmeldung: bis Sonntag, 21. April an Gaby Arnold (079 605 16 22  
oder [gabrielle.arnold@bluewin.ch](mailto:gabrielle.arnold@bluewin.ch))

Reusswanderung  
**Bremgarten Flachsee**  
**Rottenschwil**  
Donnerstag, 25.04.2024

Die Wanderung beginnen wir mit einem Startkaffe beim Obertor am Rande der Altstadt Bremgarten. Dann steigen wir über einige Treppenstufen hinunter zur Reuss und geniessen den Ausblick auf die Türme und Häuserreihen des Städtchens.

Es folgen nun einige Reusssschlaufen und nach rund einer Stunde erreichen wir Hermetschwil mit seinem Benediktinerkloster, welches vom Fluss aus sehr imposant wirkt. Bald kommen wir zum Flachsee mit seinem bekannten Vogelschutzreservat.

- Anforderungen: T1, flach, ca 2 bis 2.5 h, ca 7 km  
Besammlung: Zürich HB um 8:30 Uhr unter der grossen Uhr.  
Abfahrt 8:44 h, Gleis 41/42 mit S 12 Richtung Brugg bis Dietikon, rasch Umsteigen auf S17, Gleis 11, Abfahrt 9:03 Der Wanderleiter steigt in Dietikon zu, Bremgarten an 09:24
- Ausrüstung: Wanderschuhe, Sonnen- und Regenschutz evtl Stöcke.
- Verpflegung: Zwischenverpflegung, Beiz: „Rest Hecht – chrüz und quer“ in Rottenschwil am Ende der Wanderung
- Billette nach Bremgarten, retour ab Station „Rottenschwil, Hecht“ selber lösen
- Anmeldung: bis Dienstag, 23.04.2024 an Joseph Brönnimann mit E-mail: [joseph.broennimann@gmx.ch](mailto:joseph.broennimann@gmx.ch) oder SMS 079 457 6052 oder 056 221 6602, bitte um

Durchführung:

Auskunft ab Mittwoch, 13 Uhr per e-mail oder telefonische Anfrage an Joseph zwischen 16 und 17 Uhr



# Die Apfelblüte im Thurgau

Samstag, 27. April 2024

Wir wandern durch viele Obstplantagen vom Kanton Thurgau. Die Natur zeigt sich jetzt im Frühling mit seiner weitreichenden Aussicht, über die Felder und den blühenden Obstbäumen in seiner schönsten Farbenpracht. Auch die schmucken Dörfer die wir durchwandern sind sehenswert, wo wir für die Region typische historische Riegelhäuser sehen.



- Wanderzeit:** ca. 4 h (Aufstieg 210m und Abstieg 200m), T1 – T2  
**Treffpunkt:** 8:50 Uhr Zürich HB bei der grossen Uhr,  
Zugsabfahrt 09:05 Uhr, Richtung Romanshorn IC 81  
**Ausrüstung:** Wanderschuhe, Sonnen- und Regenschutz, evtl.  
Wanderstöcke  
**Bahnбилlette:** Wohnort – Amriswil Bahnhof, retour Sulgen,  
alles selber lösen.  
**Verpflegung:** aus dem Rucksack, Getränke nicht vergessen  
**Durchführung:** Auskunft am Freitag, 26. April 2024 ab 14:00 – 15:00  
Uhr, bei der Wanderleiterin 079 735 15 48  
oder per E-Mail von mir  
**Anmeldung:** **bis Donnerstag, 25. April 2024, Barbara Bergmann,**  
**wenn möglich per E-Mail: [b.bergmann@bluewin.ch](mailto:b.bergmann@bluewin.ch)**  
**oder 079 735 15 48**

## **So-Mo-Di, 18.- 20. August 2024 Oberengadin,**

Interessierte bitte sich melden bei Marta Knieza, 044 422 24 34, oder  
[knirich@bluewin.ch](mailto:knirich@bluewin.ch)

So 3.20 Std., je 550 m auf/ab - Alp Griatschouls ob S-Chanf  
Mo 5 Std., 950 auf/ab - Lej da la Tscheppa ob Pontresina  
Di 4.30 Std., 770/800 auf/ab - Fuorcla Crap Alv ab Spinaz  
Anforderungen T2-T3

Unterkunft in der Jugi St.Moritz

**Voranzeige**

Samstag 27. Oder Sonntag 28 April 2024

## Pizzo Centrale 2999m

Der Gipfel, wie der Name sagt mitten in der Schweiz und mitten im Gotthardgebiet, war mal mit 3001m als 3000er geführt, wurde aber im Rahmen einer Neuvermessung abklassiert, schade.

**Ziemlich schwierige** Skitour über 900m Hd und etwa 3 Std. Aufstieg. Fahrt mit der Luftseilbahn auf den Gemsstockgipfel, kurze steile Abfahrt und kleiner Wiederaufstieg in die Gfallenlücke. Ab da Abfahrt über 600m Hd ins Guspis bis 2400m und Wiederaufstieg zum Pizzo Centrale 600m Hd in 2 ½ Std. Abfahrt zurück ins Guspis und der Gotthardpassstrasse entlang nach Hospenthal. Diese Skitour wird nur durchgeführt wenn die Gemsstockluftseilbahn in Betrieb ist, was zur Zeit noch offen ist.

Anforderung: Ziemlich schwierig

Anreise: ab Zürich HB mit IR46 ab 6:05 nach Göschenen Andermatt an 8:06

Ausrüstung: Skitourenausrüstung mit Lawinenschüttelgerät, Sondierstange, Schaufel, Harsteisen.

Verpflegung: aus dem Rucksack und Getränk.

Auskunft: und Anmeldung bis Donnerstag 25. April 2024 bei Erich Vetterli, [erich.vetterli@bluewin.ch](mailto:erich.vetterli@bluewin.ch), 079 669 20 93 allenfalls Sprachbox benutzen oder SMS senden.

## Schartihöreli 1692m

Donnerstag 9. Mai Auffahrt

Von der Isleten am Ufer des Urnersees steigen wir hoch zuerst durch Wald dann über Weiden, am Fusse des mächtigen Uri Rotstock Massives zum Schartihöreli. 1250m Hd. 4 ½ Std T2 . Der Abstieg erfolgt ins Kleintal und nach Isenthal, die Seilbahn ab der Gietisflue verkürzt uns diesen Abstieg. Abstieg über 700m Hd, 2 Std

Ausrüstung: Bergwanderausrüstung den nach Wetterprognose zu erwartenden Temperaturen angepasst mit Regenschutz, Bedarf Stöcke.

Verpflegung: Getränke und Verpflegung für unterwegs.

Anreise: Zürich HB ab 7:05 nach Arth Goldau – Altdorf und Postauto nach Isenthal St. Jakob bis Isleten Seegarten

Billettkosten: nach Massgabe der gewählten Billetkategorie

Auskunft: und Anmeldung bis Dienstag 7. Mai 2024 bei Erich Vetterli, , [erich.vetterli@bluewin.ch](mailto:erich.vetterli@bluewin.ch), 079 669 20 93 allenfalls Sprachbox benutzen oder

## Oberbüelchnubel

Donnerstag, 09. Mai 2024

Der Oberbüelchnubel bietet eine Rundum-Sicht vom Jura übers Mittelland und Emmental bis zu den Alpen. Dieser Kraftort hier in der Schweiz, überragt mit einer Höhe von 818 m die umliegenden Hügel der Wynigen-Berge. Franz Schnyder hat vor einem halben Jahrhundert die berühmten Gotthelf-Romane dort verfilmt.



- Wanderzeit:** 3:30, (Aufstieg 375 m und Abstieg 374 m), T2
- Treffpunkt:** Treffpunkt bei der grossen Uhr 8:20, Zürich HB  
Zugsabfahrt 08:30 Uhr, Richtung Lausanne, Gleis 11
- Ausrüstung:** Wanderschuhe, Sonnen- und Regenschutz,  
Wanderstöcke
- Bahnбилlette:** Wohnort – Wynigen (via Olten),  
Hin und retour - Wohnort, alles selber lösen
- Verpflegung:** aus dem Rucksack, Getränke nicht vergessen
- Durchführung:** Auskunft am Mittwoch, 08. Mai 2024 ab 12:15 – 12:45  
Uhr, bei der Wanderleiterin 079 735 15 48  
oder per E-Mail von mir
- Anmeldung:** bis **Dienstag, 07. Mai 2024, Barbara Bergmann**,  
wenn möglich per E-Mail: [b.bergmann@bluewin.ch](mailto:b.bergmann@bluewin.ch)  
oder 079 735 15 48

**Wir Wanderleiterinnen Barbara Bergmann und Barbara Dal Molin  
freuen uns auf EUCH!!!**

Frühlingswanderung

## Flims Waldhaus-Caumasee-Digg-Trin

mit atemberaubender Aussicht auf die Rheinschlucht  
am Samstag, den 11. Mai 2024

Wir machen eine gemütliche Wanderung entlang des Caumasees zum Gratweg, von welchem wir in die tief unter uns gelegene Rheinschlucht blicken können. Von Digg steigen wir steil ab zum Bahnhof Trin. Im alten Bahnhofsgebäude lässt sich in der Realisierbar gut auf den Zug warten. Es gibt auch vorher in Conn eine Einkehrmöglichkeit.

Schwierigkeit: T 2; 250 Höhenmeter Aufstieg, 750 runter;  
Länge: ca. 14 km; Dauer: ca. 4 Std

Ausrüstung: - Wanderschuhe, - eventuell Wanderstöcke  
- Regenschutz/ Sonnenschutz/ Hut  
- genügend Getränk und gegebenenfalls Proviant  
- mehrere Einkehrmöglichkeiten

Reisedetails: Abfahrt in Zürich HB: 9:07 Uhr mit dem IC 3 auf Gleis 6 nach Chur, von dort mit dem Bus nach Flims-Waldhaus -Caumasee.  
Ankunft: 11:06 Uhr.

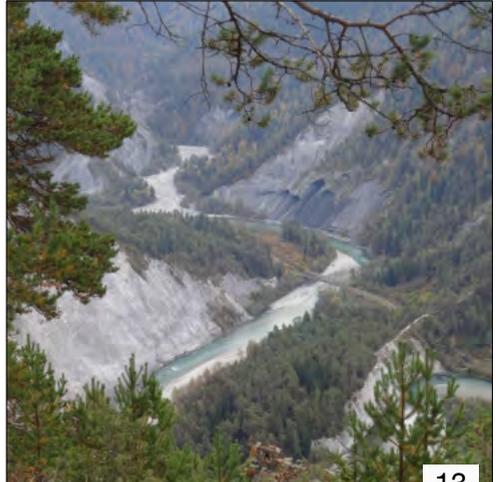
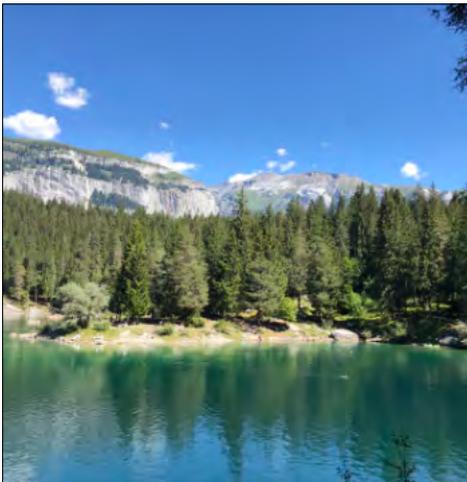
Retour von Trin um 15:43 Uhr oder 16:43 Uhr via Chur;  
Ankunft in Zürich um 17:22 Uhr oder 18:22 Uhr.

Treffpunkt um 8:55 Uhr am Prellbock vom Gleis 6 in der Bahnhofshalle

Kosten: - Zugbillets hin: 28.40 CHF; retour: 24 CHF mit Halbtax  
- Kosten für Einkehr ins Restaurant

Durchführung: Nur bei gutem Wetter und bei **mind. 4 Teilnehmenden**.  
Wird am Donnerstag, den 9. Mai 2024 um 12 Uhr entschieden.

Anmeldung: bis spätestens **Mittwoch, 8. Mai 2024 mittags**, an Simone Tix,  
möglichst per email: [stix@hispeed.ch](mailto:stix@hispeed.ch)  
oder im Notfall telefonisch unter: 079 503 9752



## Rickenbach (SO) – Belchenflue – Waldenburg

Mittwoch, 15. Mai 2024

Ab Rickenbach (SO) steigen wir dem gleichnamigen Bach nach auf. Wir unterqueren die Autobahn kurz vor deren Einfahrt in den Belchentunnel und folgen der wenig befahrenen Asphaltstrasse zum Hof Fasiswald. Bald gilt es, eine rund 4 Meter lange Leiter zu erklimmen. Nun führt der recht steile Weg durch feuchtes Waldgebiet zur Gwidemhöchi und zum Übergang auf 1055 – wahrscheinlich schaffen wir die zusätzlichen 40 Höhenmeter auf die Belchenflue auch noch.



Alles mehr oder weniger auf der Krete führt uns der Weg nun via Geissflue, Lauchflue und Gerstelflue zum Schlossberg. Den kleinen Abstecher zur Burgruine dürfen wir uns nicht entgehen lassen. Darauf der Abstieg nach Waldenburg.

- Wanderzeit:      knapp 5 Stunden
- Anforderungen: T2/3 (Leiter!) – Aufstieg 820m / Abstieg 730m, 13.2 km
- Besammlung    9:20 Prellbock Gleis 12 (Abfahrt 9:30 Richtung Lausanne)
- Ausrüstung:    Wander- oder Trekkingschuhe, ev. Stöcke
- Verpflegung:    aus dem Rucksack.
- Billette:        selber lösen: nach Rickenbach SO, Dorf via Olten und  
                           retour ab Waldenburg.
- Rückfahrt:      ab Waldenburg (ca. 17:07; via Liestal, Ank. Zürich 18:23)
- Anmeldung:    bis Montag, 13. Mai an Gaby Arnold (079 605 16 22 oder  
                           gabrielle.arnold@bluewin.ch)

## Eggerstanden, Forstseeli

Donnerstag, 23. Mai 2024

Bei Eggerstanden starten wir unsere Wanderung hinauf durch den Wald, an Weiden und Alpen vorbei zum verträumten Forstseeli hin. Über die Fähnern gehen wir weiter wo wir eine herrliche Aussicht in den Alpstein geniessen können. Weiter geht es dann wieder talwärts nach Eggerstanden.



Bei Eggerstanden starten wir unsere Wanderung hinauf durch den Wald, an Weiden und Alpen vorbei zum verträumten Forstseeli hin. Über die Fähnern gehen wir weiter wo wir eine herrliche Aussicht in den Alpstein geniessen können. Weiter geht es dann wieder talwärts nach Eggerstanden.

Wanderzeit: etwa 3 Std, Aufstieg 510 m, Abstieg 510 m,  
Länge ca.8.5 Km

Anforderung: T2

Treffpunkt: 7.20 Uhr HB Zürich bei der grossen Uhr  
Zugsabfahrt auf Gleis 33 um 7.39 Uhr

Ausrüstung: Wanderschuhe, Wanderstöcke

Bahnillet: Eggerstanden, AI und retour

Verpflegung: aus dem Rucksack

Anmeldung: bis Mittwoch, 22. Mai an Rosmarie Granzotto

Wannenstrasse 11, 8703 Erlenbach

Tel.: 079 253 77 86, 044 915 18 24

r.granzotto.kega@bluwin.ch

Wanderung

## Naturschutzgebiet Immenberg

Samstag, 25. Mai 2024

Der Immenberg wurde 1977 ins BLN (Bundesinventar der Landschaften und Naturdenkmäler) aufgenommen und auf seiner Südflanke pflegt Pro Natura seit den 1990er Jahren ein Naturschutzgebiet. Der Immenberg zeigt eine grosse Strukturvielfalt auf kleinstem Raum. Dessen Südhang weist trockene, magere Rippen und auch feuchte Muldentälchen auf. Die Vielfalt an Pflanzen und Schmetterlingen ist einzigartig. Ich hoffe, dass wir die eine oder andere der 26 verschiedenen Orchideenarten blühend finden, darunter Frauenschuh und Pupurknabenkraut.

Wir starten in Stettfurt, entlang von wunderschönen alten Riegelhäusern (Ortsbild von nationaler Bedeutung!) Richtung Weingarten und bis Tobelhof. Unterwegs machen wir immer wieder auf schmalen Wegen kleine Abstecher ins Naturschutzgebiet. Vom Tobelhof steigen wir gegen Wetzikon TG auf und wandern auf dem Immenberg zurück am Schloss Sonnenberg vorbei nach Stettfurt.

<https://data.geo.admin.ch/ch.bafu.bundesinventare-bln/objectsheets/2017revision/nr1402.pdf>

<https://www.pronatura.ch/de/naturschutzgebiet-immenberg> [https://de.wikipedia.org/wiki/Schloss\\_Sonnenberg](https://de.wikipedia.org/wiki/Schloss_Sonnenberg)

Anforderungen	3h, T2, 330m ↑↓
Besammlung	08:50h Zürich HB (Abfahrt: 09:05h GI 3 Richtung Romanshorn)
Ausrüstung	gute Schuhe, Regenschutz, evt. Stöcke
Verpflegung	aus dem Rucksack
Billette	Zürich HB-Stettfurt ret.
Anmeldung	bei Ursula Heiniger, Tel.: 044 451 21 24 od. <a href="mailto:ursula.heiniger@swissonline.ch">ursula.heiniger@swissonline.ch</a> bis Donnerstag, 23. Mai 2024
Durchführung	die Angemeldeten werden von der Tourenleiterin am Freitag, 24. Mai 2024, bis 10h informiert.

## Besuch vom Walter Zoo SG

Samstag, 01.06.2024

Der Zoo der besonderen Art. Ein tierisches Abendteuer für alle Sinne. Lassen wir uns in eine andere Welt entführen an diesem Tag. Wir erleben die Vielfalt aus 120 verschiedenen Tierarten und machen den Besuch zum einmaligen Erlebnis.

Es gibt verschiedene Fütterungen an dem Tag. Höhepunkt vom Zootag ist der Besuch im Zootheater, wo eine Mischung aus Artistik und Theater geboten wird.

Grillstellen und Picknickplätze laden zum Verweilen ein oder der Besuch vom Zoorestaurant mit Blick ins Tropenhaus.



**Treffpunkt:** 8:55 Uhr Zürich HB bei der grossen Uhr, Zugsabfahrt 09:09 Uhr, Richtung St. Gallen InterRegio13

**Ausrüstung:** Wanderschuhe, Sonnen- und Regenschutz, evtl. Wanderstöcke

**Bahnbillette:** Wohnort und retour, via Gossau SG zum Walter Zoo SG, alles selber lösen

**Eintritt:** Erwachsene CHF 27, Kinder (4 – 15) CHF 13, als Gruppe ab 10 Personen Erwachsene CHF 24

**Verpflegung:** aus dem Rucksack, zum Brätlen und Getränke nicht vergessen, es hat mehrere Kioske und ein Restaurant mit Blick ins Tropenhaus

**Durchführung:** wird durchgeführt

**Anmeldung:** bis **Freitag, 30. Mai 2024, Barbara Bergmann**, wenn möglich per E-Mail: [b.bergmann@bluewin.ch](mailto:b.bergmann@bluewin.ch) oder 079 735 15 48, damit ich weiss wer mitkommt!

## Orchideenlehrpfad in Erlinsbach

Mittwoch, 5. Juni 2024

Wir besuchen den Orchideenlehrpfad oberhalb Erlinsbach. Neben 20 Orchideen-Arten wachsen auf den Halbtrockenrasen und im lockeren Föhrenwald auch eine Vielzahl weiterer, z. T. seltener Pflanzen. Am Eingang des Lehrpfades werden wir pick-nicken. Anschliessend gehen wir auf den schmalen Pfaden auf die Pirsch und werden – hoffentlich - einige Schönheiten entdecken.

Weitere Info: <http://www.ageo.ch/index.php?page=lehrpfad>

Anforderungen: T2, 2.5 Stunden, je 150 m aufwärts und abwärts  
Besammlung : 11:50h Zürich HB Treffpunkt  
Ausrüstung: gute Schuhe, Regenschutz  
Verpflegung: Pick-Nick aus dem Rucksack  
Billette: Zürich HB – Erlinsbach Sagi, retour

Anmeldung: bis Montag, 3. Juni 2024 bei Ursula Heiniger:  
[ursula.heiniger@swissonline.ch](mailto:ursula.heiniger@swissonline.ch) od. 044 451 21 24

Durchführung: Der Spaziergang wird bei Regenwetter nicht durchgeführt. Alle Angemeldeten werden bis am Dienstag, 4. Juni 2024 bis 14h über die Durchführung informiert.



### Info für alle Teilnehmenden an unseren Wanderungen

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Die TourenleiterInnen haben eine einfache Notfallapotheke dabei.

Für persönliche Medikamente sind alle selber verantwortlich.

Falls Du ein medizinisches Problem hast, das Dich bei der Wanderung betreffen könnte, z.B. Diabetes, Allergien ... informiere doch kurz die Tourenleitung, wo deine Medikamente sind.

Nicht vergessen:

Zwischenverpflegung inkl. Getränke sind immer mitzunehmen.

## Braunwald-Oberblegisee

Freitag, 7. Juni 2024

Von der Sonnenterasse Braunwald geht es den Höhenweg stetig bergauf bis zur Unter Stafel. Weiter den Alpweiden folgend und durch den Wald erreichen wir schon bald Bächi Mittelstafel. Hier geniessen wir auf der Terrasse der Bächihütte das Mittagessen.

Nach dem Mittagessen erreichen wir in 20 Min. den Oberplegisee, hier geniessen wir die Rundsicht. Vom Oberplegisee führt uns ein recht steile Alpstrasse zum Sewer. Jetzt ist es nicht mehr weit bis zur Bergstation der Seilbahn nach Luchsingen.



Wanderzeit: T 2 ca. 3.5h

Anforderungen: Aufstieg ca. 390 m,  
Abstieg ca. 550 m  
(Sehr steil)  
Distanz ca. 9.5 km

Besammlung: Bei der grossen Uhr um 07:30 S 25 07:43 nach Linthal  
Braunwaldbahn

Rückreise: Luchsingen - Hätzingen S 25 15.51 Ank. Zürich 17:17

Ausrüstung: Bergschuhe, Sonnenschutz, Regenschutz und  
Wanderstöcke

Bahnbillett: Kosten: Wohnort Braunwald Bergbahnen, Retour ab  
Luchsingen – Hätzingen Bergbahn Braunwald ½ Tax  
3.60 Bergbahn Luchsingen 10.-

Verpflegung: Kleine Zwischenverpflegung für Unterwegs Mittagessen  
in der Bächihütte

Durchführung: Nur bei gutem Wetter (Auskunft am 26.06.2024 ab 18:00  
beim Leiter)

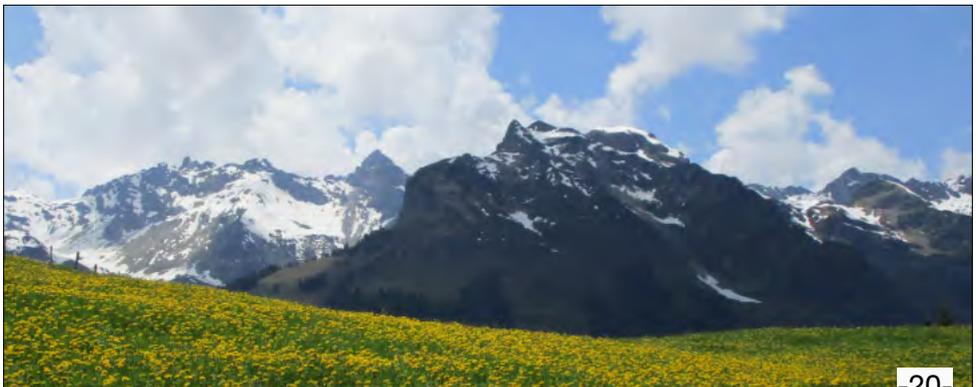
Anmeldung: Bis am 5.06.24 Peter Müller Tel. 079 706 49 07 oder E-  
Mail: mueller.buelach1@gmx.ch

## Rundwanderung Weissenberge Samstag 15. Juni

Die Luftseilbahn Matt-Weissenberge bringt uns zum Start der Rundwanderung 1255m. Wir wandern gemütlich bergwärts Richtung Altmannberg, wo uns ein Aussichts-Bänkli erwartet - die Hälfte des Aufstiegs ist bereits geschafft. Nach insgesamt ca. 2 Stunden erreichen wir die Fitternalp 1760m. Hier gibt es Käse zu kaufen oder auch einen Kaffee zu geniessen. Nach der Mittagspause nehmen wir den Weg über Fitterenstäfeli und durch das schöne Längriet, dann über Weiden wieder zurück zur Bergstation.

In den Rietgebieten, die wir durchwandern, führt der Weg teilweise über Holzstege, auch in Kombination mit Holzstufen.

- Anforderung** 4 Std, T2, Aufstieg 570m, Abstieg 570m, 10 km  
**Besammlung** 9:24 Schwanden GL Bhf (Ankunft S6), Busabfahrt: 9:28 oder ab Ziegelbrücke in der S6 (vorderster 2.Kl.-Wagen)  
**Ausrüstung** Dem Wetter angepasste Wanderausrüstung, gute Wanderschuhe, Sonnen- und Regenschutz, Wanderstöcke  
**Verpflegung** Aus dem Rucksack  
**Billette** Selber lösen, Wohnort bis Matt (Dorf) und retour Luftseilbahn Retourbillett: Fr. 16.-/ Fr.13.- (AHV), an der Talstation lösen  
**Hinfahrt** Ab Zürich HB 8:12 IR35 (umst. in Ziegelbrücke auf S6, Abf. 9:01) Ab Rapperswil 8:33 (S6)  
**Rückfahrt** Stündlich ab Matt, bei Abf. 16.10 ist Ankunft in Zürich HB 17:48  
**Anmeldung** Bis Donnerstag, 13. Juni bei Barbara Dal Molin, Tel: 076 818 82 25, oder 044 558 66 73, barbara.dalmolin@sunrise.ch  
**Durchführung** Die Angemeldeten werden von der Tourenleiterin am Freitag, 14. Juni bis 13h informiert



## Von Trogen nach Appenzell

Donnerstag, 20. Juni 2024

Der Aufstieg ab Trogen führt zur Hohen Buche, wo wir eine schöne Rundschau genießen können. Weiter wandern wir abwärts nach Bühler und über die nächsten hügeligen Wiesen nach Appenzell.



Wanderzeit:	4 Std, Aufstieg 560 m, Abstieg 700 m, Länge etwa.13 Km
Anforderung:	T2
Treffpunkt:	7.20 Uhr HB Zürich bei der grossen Uhr Zugsabfahrt auf Gleis 33 um 7.39 Uhr
Ausrüstung:	Wanderschuhe, Wanderstöcke
Bahnbillet:	Hinfahrt Trogen und retour ab Appenzell
Verpflegung:	aus dem Rucksack
Anmeldung:	bis Mittwoch, 19. Juni an Rosmarie Granzotto Wannenstrasse 11, 8703 Erlenbach Tel.: 079 253 77 86, 044 915 18 24 r.granzotto.kega@bluewin.ch

## Voranzeige

So - Di 16.- 18. September 2024: 2-3 Tage zw. **Maggiatal und Onsernone**, Anforderungen T2-T3

Bei Interesse + für mehr Details bitte sich melden bei Marta,  
044 422 24 34, oder E-mail knirich@bluewin.ch

## Piz Tschierva 3545m

Sa/So 22./23. Juni

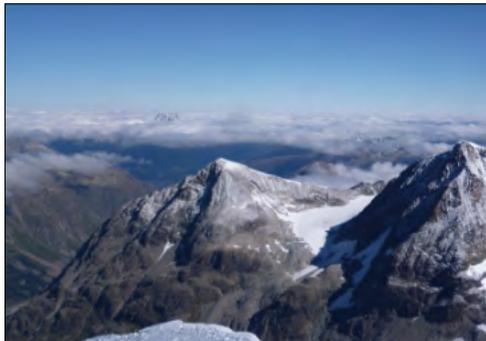
Leichte Hochtour auf schönen Aussichtsgipfel mit eindrücklicher Sicht auf die grossen Gipfel des Berninamassives.

- Samstag** Anreise nach Pontresina und Aufstieg zur Tschiervahütte 4 Std ,
- Sonntags** Besteigung des Piz Tschierva
- Anforderung** Leicht 4 Std und Abstieg nach Pontresina 6 Std
- Anreise** Zürich HB ab 6:38 nach Chur – Samedan - Pontresina
- Ausrüstung** Hochtourenausrüstung, Pickel, Steigeisen, Gstältli, einige Schlingen und Karabiner, Hüttenschlafsack, Stirnlampe und Anmeldung bis 18.6.22 bei Erich Vetterli, erich.vetterli@bluewin.ch oder 079 669 20 93 allenfalls Sprachbox benutzen
- Auskunft** Zürich HB IC 3 ab 6:38 (Richtung Chur) Samedan - Pontresina im IC 3 in Absprache mit dem Leiter.
- Treffpunkt**

## Niederhorn 1964m

Donnerstag 27. Juni

Wir steigen von Eriz, Säge 1041m, in einer bei uns eher unbeaknnten Gegend gelegen, zwischen Emmental



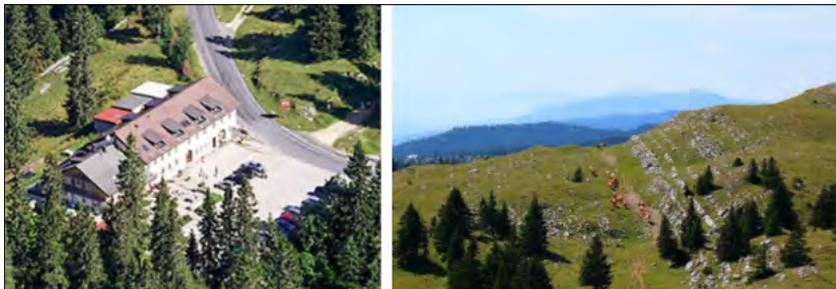
und Berner Oberland durch die Sichel 1679m, ein markanter Passübergang der die entsprechende Form aufweist, ins Justital 1252m, bekannt wegen der Kästeilet am Ende der Alpsaison 3 ½ Std. 600m Hd hinauf 400m Hd hinab T2. Danach über den Bärenpfad auf das Niederhorn T4, 700m Hd hinauf über 2 Std. Heimreise ab dem Gipfel des Niederhorns mit Luftseilbahn, Standseilbahn hinunter in die Beatenbucht und mit Bus und Zug über Thun nach Zürich Niederhorn ab 17:40

- Ausrüstung:** Bergwanderausrüstung den nach Wetterprogose zu erwartenden Temperaturen angepasst mit Regenschutz, Bedarf Stöcke.
- Verpflegung:** Getränke und Verpflegung für unterwegs.
- Anreise:** Zürich HB ab 8:32 nach Bern - Thun und Postauto nach Eriz Säge an 10:50
- Billettkosten:** nach Massgabe der gewählten Billettkategorie
- Auskunft:** und Anmeldung bis Dienstag 25. Juni 2024 bei Erich Vetterli, [erich.vetterli@bluewin.ch](mailto:erich.vetterli@bluewin.ch), 079 669 20 93 allenfalls Sprachbox benutzen oder SMS senden.

# Lac du Joux – Col du Marchairuz – St-Cergue

Dienstag-Mittwoch, 25.-26. Juni 2024

Die Wanderung beginnt in Le Solliat-La Golisse am Lac de Joux auf 1000m. Nach dem Queren auf die südliche Talseite beginnt der Aufstieg in mehrheitlich offenem Gelände. Auf 1610m haben wir den höchsten Punkt unserer Wanderung auf der Krete erreicht. Weiter geht's durch offenes Juragelände, nur die letzten rund 1,5 km sind wir im Wald und erreichen das Hotel auf 1447m. Das Restaurant hat offiziell nicht offen am Dienstag, aber wir werden mit einem kalten Buffet (und warmen Getränken) bedient.



Am zweiten Tag, nach einem gemütlichen Frühstück, geht's in dauerndem Auf und Ab – wobei mehr Ab – weiter. Der Crêt de la Neuve auf 1494 ist der höchste Punkt mit einem fantastischen Panorama. Ein nächster toller Aussichtspunkt ist Le Planet. Dann steigen wir weiter ab, erreichen die Ruinen des Couvent d'Oujon (ehemaliges Kartäuserkloster – Details können im Internet gefunden werden) und schliesslich St-Cergue.

Zu den Restaurants geht's nochmals 200 – 400 m; mal schauen, ob es noch für einen Kaffee reicht. Wir haben alle 30 Minuten einen Zug und die Rückreise dauert 3h30.

Wanderzeit: Di: 4:15 Stunden / Mi: 4:45

Anforderungen: T1-2 – Di: 780m, 340m / Mi: 430m, 810m.

Besammlung 09:50 beim Treffpunkt – Abfahrt 10:04 nach Yverdon Gleis 32

Ausrüstung: Wanderschuhe, ev. Stöcke und was es zum Übernachten im Hotel braucht.

Verpflegung: Aus dem Rucksack, Znacht (kaltes Buffet) / Frühstück im Hotel Col du Marchairuz

Übernachtung: Hotel Col du Marchairuz, DZ Fr. 156.-, EZ Fr. 123.-, Schlafsaal 63.-; inkl. Frühstück. Siehe auch [www.hotel-marchairuz.ch](http://www.hotel-marchairuz.ch)

## **ACHTUNG: NUR BARZAHLUNG**

Billette: Selber lösen: Hinfahrt Zürich HB – Le Solliat-La Golisse (via Yverdons-les bains); Rückfahrt ab St-Cergue via Nyon.

Rückfahrt: Ab St-Cergue, voraussichtlich 15:30; Ank. Zürich 18:56

Anmeldung: Bitte Interesse frühzeitig anmelden! Im Juni ist das Hotel stark belegt. An Gaby Arnold (079 605 16 22 oder [gabrielle.arnold@bluewin.ch](mailto:gabrielle.arnold@bluewin.ch)), bis Montag 5. Juni – danach nur noch wetterabhängige „Feinjustierungen“



## Tourenprogramm 2024

April	8	MO	T2	W	Tanneggerbärg TG	Marta Knieza
	13	SA	T1	W	Gubrist-Altberg	Ursula Heiniger
	17	MI		V	Sektionshöck BEP	Vorstand
	18	DO	T1	W	Schloss und Garten Arenenberg	Rita Ryffel
	20	SA	T2	BW	Weissenstein- Saurierspuren in Oberdorf	Simone Tix
	23	DI	T2	W	Oberkempten – Täuferhöhle – Hirwil	Gaby Arnold
	25	DO	T1	W	entlang der Reuss: Bremgarten-Unterlunkofen	Joseph Brönnimann
	27	SA	T1-2	W	Die Apfelblüte im Thurgau	Barbara Bergmann
	27 od 28	SA od SO	wenig schwierig	S	Pizzo Centrale 2999m	Erich Vetterli
Maï	9	DO	T2	W	Oberbüelchubel (Auffahrtswanderung)	Barbara Bergmann, Barbara Dal Molin
	9	DO	T3	BW	Schartthörel 1692m	Erich Vetterli
	11	SA	T2	BW	Films – Caumasee – Digg – Trin	Simone Tix
	15	MI	T2	W	Rickenbach – Beichenfluh – Waldenburg	Gaby Arnold
	18	Sa	T2	W	Von Rikon über Berg, Wiesen und Tobel -Illnau	Marta Knieza
	23	DO		W	Eggerstanden, Forstseeil, Eggerstanden	Rosmarie Granzotto
	25	SA	T2	W	Naturschutzgebiet Immenberg	Ursula Heiniger
Juni	1	SA	T1	EX	Besuch Walter Zoo (SG)	Barbara Bergmann
	5	MI	T1-2	W	Orchideen in Erlinsbach (nachmittag)	Ursula Heiniger
	7	Fr	T2	W	Oberblegisee	Peter Müller
	15	SA	T2	BW	Weissenberge	Barbara Dal Molin
	20	DO	T2	W	Trogen, Hohe Buche, Bühler, Appenzell	Rosmarie Granzotto
	22-23	SA-SO	leicht	HT	Piz Tschierva 3545m	Erich Vetterli
	25-26	DI-MI	T1-2	W	Lac de Joux – (Hotel) - St-Cergue	Gaby Arnold
	27	DO	T4	BT	Niederhorn 1960m	Erich Vetterli

Für alle Veranstaltungen gilt:  
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden