

JAHRESPROGRAMM Naturfreunde NATURICUM 2024

Update 1.3.2024

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder sowie Interessierte

Nachfolgend findet ihr unsere Touren – Wanderungen – Exkursionen der Naturfreunde Naturicum für das Jahr 2024. Alle Anlässe sind unterteilt in verschiedene Schwierigkeitsgrade damit ihr eure nächsten Touren aussuchen könnt.

Bitte frühzeitig bei den Tourenleiterinnen und Tourenleiter anmelden. Wir freuen uns, euch auch in 2024 ein tolles Programm vorzustellen. Kommt mit! Natürlich sind jederzeit auch Interessierte eingeladen bei uns zu schnuppern und mitzukommen.

Bis bald auf der nächsten Tour

Euer Leiterteam der Naturfreunde Naturicum



Kennzeichnung und Schwierigkeitskala

Exk	Exkursionen	V	Versammlung
------------	--------------------	----------	--------------------

Wandern – Bergwandern – Alpinwandern

Grad	Falls markiert	Typisches Gelände und mögliche Schwierigkeiten	Anforderungen
T1	Wanderweg	Weg gut gebahnt. Falls vorhanden, sind exponierte Stellen sehr gut gesichert. Absturzgefahr kann bei normalem Verhalten weitgehend ausgeschlossen werden.	Keine spezifischen Anforderungen. Orientierung problemlos, in der Regel auch ohne Karte möglich.
T2	Bergwanderweg	Weg mit durchgehendem Trassee. Gelände teilweise steil. Absturzgefahr nicht ausgeschlossen.	Elementare Trittsicherheit. Elementares Orientierungsvermögen.
T3	Bergwanderweg	Weg nicht unbedingt durchgehend sichtbar. Gelände steil. Ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Geröllflächen, leichte Schrofen. Eventuell braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit möglicher Absturzgefahr.	Trittsicherheit. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung.
T4	Alpinwanderweg	Wegspuren, oft weglos. Rauhes Steigelände. Einzelne einfache Kletterstellen (I). Blockfelder. Steile Grashalden und Schrofen. Einfache Schneefelder. Gletscherpassagen, meist markiert. Exponierte Stellen mit Absturzgefahr.	Vertrautheit mit exponierten Passagen. Gute Trittsicherheit. Gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung, elementare Geländebeurteilung. Elementare Kenntnisse im Umgang mit alpinechnischen Hilfsmitteln. Bei Wettersturz kann ein Rückzug schwierig werden.
T5	Alpinwanderweg	Wegspuren, oft weglos. Rauhes Steigelände. Einfache Kletterpassagen (I-II). Anspruchsvolle Blockfelder. Sehr steile Grashalden und Schrofen. Steile Schneefelder. Gletscherpassagen, manchmal markiert. Exponiertes Gelände, über längere Strecken Absturzgefahr.	Vertrautheit mit exponiertem Gelände. Sehr gute Trittsicherheit. Sehr gutes Orientierungsvermögen und Gespür für die Routenfindung. Vertiefte alpine Erfahrung, sichere Geländebeurteilung. Gute Kenntnisse im Umgang mit alpinechnischen Hilfsmitteln. Bei Wettersturz kann ein Rückzug sehr schwierig werden.



Schwierigkeitskala Schneeschuhtouren SST		
Grad	Gelände	Gefahren
WT1 Leichte Schnee- Schuhwanderung	Bis max. 25 Grad steiles Gelände, Insgesamt flach oder wenig steil. In der näheren Umgebung sind keine Steilhänge vorhanden.	Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr
WT2 Schneeschuh- Wanderung	Bis max. 25 Grad steiles Gelände, Insgesamt flach oder wenig steil. In der näheren Umgebung sind Steilhänge vorhanden	Lawinengefahr Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr
WT3 Anspruchsvolle Schneeschuh- Wanderung	Bis max. 30 Grad. Insgesamt wenig bis mässig steil. Kurze steileren Passagen möglich	Lawinengefahr Geringe Abrutschgefahr, kurze, auslaufende Rutschwege
WT4 Schneeschuhtour	Bis max. 30 Grad mässig steil. Kurze steilere Passagen und /oder Hangtraversen. Teilweise felsdurchsetzt. Spaltenarme Gletscher	Lawinengefahr Abrutschgefahr mit Verletzungsrisiko. Geringe Absturzgefahr



Schwierigkeitskala Skitouren ST				
Grad	Steilheit	Ausgesetztheit	Geländeform	Engpässe in der Abfahrt
L (+)	Bis 30 °	Keine Ausrutschgefahr	Weich, hügelig, glatter Untergrund	Keine Engpässe
WS (-+)	Ab 30 °	Kürzere Rutschwege, sanft auslaufend	Überwiegend offene Hänge mit kurzen Steilstufen. Hindernisse mit Ausweichmöglichkeiten (Spitzkehren nötig)	Engpässe kurz und wenig steil
ZS (-+)	Ab 35 °	Längere Rutschwege mit Bremsmöglichkeit (Verletzungsgefahr)	Kurze Steilstufen ohne Ausweichmöglichkeiten. Hindernisse in mässig steilem Gelände erfordern gute Reaktion (sichere Spitzkehren nötig)	Engpässe kurz, aber steil

Januar 2024

7	SO	Eggberg 2201m	ST-L	Erich Vetterli
11	Do	Wyssmeilen 2481m	ST-WS	Erich Vetterli
13	SA	Kunsthaus mit allen Sinnen geniessen!	EX	Barbara Bergmann
18	Do	Erlenbach, Heslibacher Tobel – Blüemlisalp	T1 / T2	Rosmarie Granzotto
18	Do	Tanzboden 1443m	ST-L	Erich Vetterli
21	So	Wasservogel am Klingnauerstausee	T1	Ueli Gubler
28	So	Tösstal	SST- WT1	Philipp Rohr
31	MI	Furgglenstock 1656m	ST-L	Erich Vetterli

Februar 2024

1	DO	Cungel 2412m	ST_L	Erich Vetterli
7	MI	Hochstuckli 1566m	ST-L	Erich Vetterli
8	DO	Mattlishorn	ST-L	Erich Vetterli
10	SA	Schlemmerland für Schokolade (Lindt&Sprüngli)	EX T1/T2	Barbara Bergmann
14	MI	Schilt 2299m	ST-WS	Erich Vetterli
14	MI	Tessin (genaue Angaben folgen)	T2/T3	Gaby Arnold
17	SA	Hühnerchopf 2171m	ST-L	Erich Vetterli
23	FR	Winterthur – Pfungen	T1	Peter Müller
24	SA	Pischahorn 2980m evtl. auch 25.2.24	ST-WS	Erich Vetterli



März 2024

2	SA	Jänzi Trail	SST- WT2	Ursula Heiniger
13	MI	Stählibuck	T1	Gaby Arnold
16	SA	Ägelsee	T1	Peter Müller
16-23	SA-SA	Reschen Tourenlager Südtirol mit Wellnesshotel mit Skitouren ST-L bis ST- WS und Schneeschuhtouren SST WT2/WT3, Pistenskipfahen, Winterwandern	ST SST Ski T1	Brigitta Wehrli
23	SA	Tüfelschicht – Belchenflue	T2	Barbara Dal Molin
24	SO	Rotsandnollen 2700m	ST-WS	Erich Vetterli

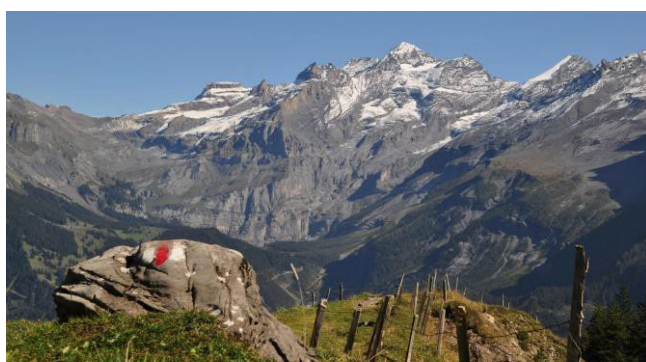
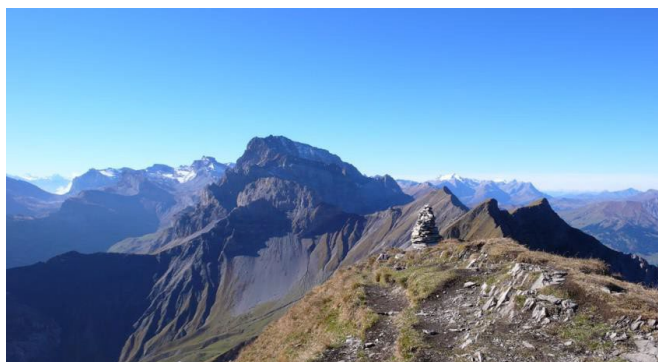


April 2024

8	Mo	Tanneggerbärg TG	T2	Marta Knieza
13	SA	Gubrist – Altberg	T1	Ursula Heiniger
17	MI	Sektionshöck BEP Lokal 8005 Zürich	V	Vorstand
18	DO	Schloss und Garten Arenenberg	T1	Rita Ryffel
20	SA	Weissenstein – Saurierspuren in Oberdorf	T2	Simone Tix
23	DI	Oberkempten – Täuferhöhle – Hinwil	T2	Gaby Arnold
25	DO	Entlang der Reuss: Bremgarten - Unterlunkhofen	T2	Joseph Brönnimann
27	SA	Die Apfelblüte im Thurgau	T1-T2	Barbara Bergmann
27	SA	Pizzo Centrale 2999m oder 28.04.24	ST-WS	Erich Vetterli

Mai 2024

9	DO	Auffahrt: Oberbüelchnubel	T2	Barbara Bergmann
9	DO	Auffahrt: Schartihörel 1692m	T3	Erich Vetterli
11	SA	Flims – Caumasee – Digg – Trin	T2	Simone Tix
15	MI	Rickenbach – Belchenfluh - Waldenburg	T2	Gaby Arnold
18	Sa	Von Rikon über Berg, Wiesen und Tobel – Illnau	T2	Marta Knieza
23	DO	Eggerstanden – Forstseeli – Eggerstanden	T2	Rosmarie Granzotto
25	SA	Naturschutzgebiet Immenberg	T2	Ursula Heiniger



Juni 2024

1	SA	Besuch Walter Zoo SG	EX-T1	Barbara Bergmann
5	MI	Orchideen in Erlinsbach Nachmittag	T1/T2	Ursula Heiniger
7	FR	Oberblegisee	T2	Peter Müller
15	SA	Weissenberge	T2	Barbara Dal Molin
20	DO	Trogen, Hohe Buche, Bühler, Appenzell	T2	Rosmarie Granzotto
22-23	SA-SO	Piz Tschierva 3545m	Leicht	Erich Vetterli
25-26	DI-MI	Lac de Joux (Hotel) – St.-Cergue	T2	Gaby Arnold
27	DO	Niederhorn 1960m	T4	Erich Vetterli

Juli 2024

1	MO	Tritt od. Gumen (Amden)	T3	Marta Knieza
6	SA	Wer einen Baum pflanzt wird den Himmel gewinnen	T1/T2	Barbara Bergmann
8	MO	Rheinschlucht	T2	Peter Müller
13	SA	Urschner Höhenweg	T2	Mara Knieza
14-16	SO-DI	Wandertage auf dem Hasliberg	T2/T3	Ursula Heiniger
18	DO	Tschingla Rundwanderung von Walenstadtberg	T3	Simone Tix
19	FR	Minigolf Effretikon	Ex	Rosmarie + Fritz Burkhalter
23	DI	Urner Mundartweg, Isenthal	T2/T3	Gaby Arnold



August 2024

4	SO	Spitzplanggenstock 2820m	T4	Erich Vetterli
7	MI	Sattel, Hochstückli, Haggenegg – Holzegg	T2	Simone Tix
11	SO	Piz Beverin 2997m	T4	Erich Vetterli
18-20	SO-DI	Oberengadin (Jugendherberge St. Moritz)	T2/T3	Marta Knieza
21	MI	Sektionshöck Grünwald	V	Vorstand
24	SA	Rundtour Turren (Lungern)	T3	Ursula Heiniger
27-28	DI-MI	Val Roseg (Hotel) – Fuorcla Surlej – Champfèr	T2/T3	Gaby Arnold
30	FR	Minigolf Effretikon	EX	Rosmarie + Fritz Burkhalter
31	SA	Klangweg Toggenburg	T1	Peter Müller



September 2024

7-8	SA-SO	Val Cadlimo/ Cadlimohütte (Übernachtung)	T3	Barbara Dal Molin
14	SA	Raten - Höhronen – Schindellegi	T2	Ursula Heiniger
16-17	MO-DI	Onsernone	T3	Marta Knieza
19	DO	Bruno Weber Park	T1	Rita Ryffel
19	DO	Höch Geissberg 2396m	T4	Erich Vetterli
21	SA	Durch das Tobel (Farneralp)	T1/T2	Barbara Bergmann
24	DI	Braunwald – Urnerboden	T2/T3	Gaby Arnold
28	SA	Köhlerwanderung Romoos	T2	Peter Müller
30	MO	Ersatzdatum – offen	T2/T3	Marta Knieza

Oktober 2024

3	DO	Plattenberg 2081m Schieberg 2044m	T4	Erich Vetterli
5	SA	Waldlabor Hönningerberg	T1	Ursula Heiniger
17	DO	Vollmondwanderung	T1	Peter Müller
19	SA	Graitery	T2/T3	Marta Knieza
21	MO	Niederurner Täli	T2	Barbara Dal Molin
22	DI	Brunnadern – Degersheim	T2	Gaby Arnold
24	DO	Hardwaldturm	T1	Rita Ryffel
27	SO	Wanderung zur Chestene Chilbi Greppen	T2	Ursula Heiniger



November 2024

4	MO	Horgen – Richterswil	T2	Ursula Heiniger
16	SA	Generalversammlung		Vorstand
16	SA	Skitour nach Verhältnis oder 17.11.24	ST-L	Erich Vetterli
30	SA	Fonduewaggel	T1	Gaby Arnold
30	SA	Skitour nach Verhältnis oder 01.12.24	ST-L	Erich Vetterli

Dezember 2024

14	SA	Winterwanderung	T1	Peter Müller
21	SA	Skitour nach Verhältnis oder 22.12.24	ST-L	Erich Vetterli

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Die TourenleiterInnen haben eine Notfallapotheke dabei, für persönliche Medikamente sind alle selbst verantwortlich. Falls du ein medizinisches Problem hast, das dich bei der Wanderung betreffen könnte – Diabetes, Allergien etc.- informiere doch kurz die Tourenleitung, wo deine Medikamente sind.

Nicht vergessen: Führe deinen Notfallschein der Naturfreunde Schweiz immer im Rucksack mit. Eine solche Notfallkarte bekommst du von deinem Tourenleiter.

Anmeldung und Auskunft:

Name	Vorname	e-mail	Tel:
Arnold	Gaby	gabrielle.arnold@bluewin.ch	(079 605 16 22
Bergmann	Barbara	b.bergmann@bluewin.ch	079 735 15 48
Brönnimann	Joseph	joseph.broennimann@gmx.ch	079 457 60 52
Burkhalter	Fritz & Rosmarie	fritz.burkhalter@bluewin.ch	052 346 16 14
Dal Molin	Barbara	barbara.dalmolin@sunrise.ch	076 818 82 25
Granzotto	Rosmarie	r.granzotto.kega@bluewin.ch	079 253 77 86
Gubler	Ueli	ueli-gubler@bluewin.ch	076 372 67 66
Heiniger	Ursula	ursula.heiniger@swissonline.ch	044 451 21 24
Knieza	Marta	knirich@bluewin.ch	077 467 67 18
Müller	Peter	peter.mp.mueller@sbb.ch	079 706 49 07
Rohr	Philipp	philipp.rohr@bluewin.ch	079 254 47 86
Ryffel	Rita	r.ryffel@glattnet.ch	079 213 97 47
Tix	Simone	simone_tix@bioc.uzh.ch	079 503 97 52
Vetterli	Erich	erich.vetterli@bluewin.ch	079 669 20 93
Wehrli	Brigitta	brigitta.wehrli@bluewin.ch	079 390 08 89

